

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ОО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа"

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 04 " марта 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																		
ЗАВТРАК																		
334	Макароны отварные с сыром	200	29,47	5,80	2,30	14,40	188,00	0,00	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	319,50	228,90	25,40	0,90	
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,01	0,00	0,00	0,00	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	
685	Чай с молоком	200	7,55	1,60	1,80	12,40	69,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	
	Кондитерское изделие	15	4,68	4,60	4,30	27,90	156,00	0,05	4,01	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50		
ИТОГО за завтрак				14,28	8,64	69,46	484,70	0,14	4,08	12,67	4,08	1,11	364,23	309,59	46,83	2,60		
ОБЕД																		
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																		
	Овощи консервированные	30	7,96	1,36	3,60	9,30	88,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53		
138	Суп Крестянский	200	21,06	9,17	4,30	31,40	185,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,10	38,94	115,10	34,08	1,39		
685	Сок фруктовый	200	15,80	1,60	1,80	12,40	69,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60		
ИТОГО за обед				14,41	9,94	67,86	413,70	0,12	0,00	0,00	2,70	75,31	184,22	59,86	493,81	106,69	5,72	
ВСЕГО за День 5				28,69	18,58	137,32	898,40	0,26	4,09	12,67	4,09	3,81	439,54	493,81	106,69	5,72		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар