



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-Стандарт"
 В.В. Рычков
 М.П.

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
 школа"
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающимся, получающим начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
 "04" марта 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																	
	Макаронные изделия отварные	150	7,23	3,20	4,80	21,90	114,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20	
461	Тертели мясные	80	49,91	7,90	11,80	8,90	219,00	0,07	1,08	42,00	1,75	18,79	120,70	14,25	14,25	1,29	
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60		
685	Чай с молоком	200	7,55	1,60	0,80	12,40	69,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60		
	Кондитерское изделие	50	19,96	4,60	3,30	22,90	106,00	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50		
ИТОГО за завтрак			19,58	20,94	80,86	80,86	579,70	0,36	13,75	46,02	2,86	109,58	298,72	68,68	4,19		
ОБЕД																	
Стоимость питания составляет 87,33 рублей																	
	Овощи консервированные	30	7,96	1,36	3,60	9,30	88,00	0,03	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53		
138	Суп Крестьянский	200	21,06	9,17	4,30	31,40	185,00	0,00	0,00	0,00	2,10	38,94	115,10	34,08	1,39		
333	Рис отварной	150	8,93	3,10	4,10	25,10	124,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,50	48,90	8,90	0,90		
461	Тертели мясные с соусом	80/20	49,91	7,90	11,80	8,90	279,00	0,07	1,08	42,00	1,75	18,79	120,70	14,25	1,29		
685	Чай с сахаром	200	2,90	1,60	1,80	12,40	69,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60		
ИТОГО за обед			25,41	25,84	101,86	816,70	816,70	0,19	1,08	42,01	4,45	113,60	353,82	83,01	5,31		
ВСЕГО за День 5			44,99	46,78	182,72	1396,40	1396,40	0,55	14,83	88,03	7,31	223,18	652,54	151,69	9,50		

Стоимость питания составляет 87,33 рублей

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар