



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 10 " марта 2022г.



День/педеля № рец.	Наименование блюда	Выход порций, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)											
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe									
<b>ЗАВТРАК</b>																								
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																								
333	Макаронные отварные	150	7,23	3,10	4,10	17,10	124,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,50	48,90	8,90	0,90							
426	Коллета рыбная	60	37,13	10,40	14,40	21,00	227,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00							
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60							
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	9,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	0,06	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60							
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>15,83</b>	<b>18,75</b>	<b>57,16</b>	<b>459,94</b>	<b>0,09</b>	<b>0,00</b>	<b>0,01</b>	<b>0,06</b>	<b>0,06</b>	<b>0,06</b>	<b>61,67</b>	<b>232,35</b>	<b>41,48</b>	<b>4,10</b>							

<b>ОБЕД</b>																								
Стоимость питания составляет 45,00 рублей																								
51	Овощи консервированные	30	7,96	2,00	2,23	15,80	73,45	0,00	0,00	0,00	2,80	15,13	23,67	16,30	0,62									
139	Суп с бобовыми	200	17,04	14,30	5,70	28,50	246,00	0,21	0,00	0,00	2,10	52,60	134,60	39,66	2,20									
	Отвар из пшеника	200	8,06	5,80	5,00	8,00	125,00	0,08	1,40	40,00	0,04	9,00	6,05	0,72	34,20									
	Кондитерское изделие	30	9,90	3,10	2,50	24,30	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54									
	Хлеб пшеничный	200	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60									
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>27,48</b>	<b>15,67</b>	<b>91,36</b>	<b>672,15</b>	<b>0,42</b>	<b>1,51</b>	<b>48,65</b>	<b>6,06</b>	<b>117,24</b>	<b>253,33</b>	<b>74,35</b>	<b>38,16</b>									
<b>ВСЕГО за День 9</b>				<b>43,31</b>	<b>34,42</b>	<b>148,52</b>	<b>1132,09</b>	<b>0,51</b>	<b>1,51</b>	<b>48,66</b>	<b>6,12</b>	<b>178,91</b>	<b>485,68</b>	<b>115,83</b>	<b>42,26</b>									

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
 Шеф повар \_\_\_\_\_