



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающимся, получающим начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях "10" марта 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК															
Стоимость питания составляет 87,33 рублей															
333	Макароны отварные	150	7,23	3,10	4,10	17,10	124,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,50	48,90	8,90	0,90
426	Котлета рыбная с соусом	80/20	53,17	10,40	14,40	21,00	227,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	9,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60
	Кондитерское изделие	50	20,73	1,04	0,00	17,00	101,00	0,08	18,00	0,00	1,44	68,40	57,60	43,28	8,18
ИТОГО за завтрак				16,87	18,75	74,16	560,94	0,17	0,00	0,01	1,50	130,07	289,95	84,76	12,28
ОБЕД															
Стоимость питания составляет 87,33 рублей															
51	Овощи консервированные	30	7,96	2,00	2,23	15,80	73,45	0,00	0,00	0,00	2,80	15,13	23,67	16,30	0,62
139	Суп с бобовыми	200	17,04	14,30	5,70	28,50	246,00	0,21	0,00	0,00	2,10	52,60	134,60	39,66	2,20
333	Макароны отварные	150	7,23	3,10	4,10	19,10	124,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,50	48,90	8,90	0,90
426	Котлета рыбная	80	50,50	10,40	19,40	21,00	227,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,70	140,10	18,22	2,00
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	13,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60
	Хлеб пшеничный	200	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед				32,13	31,68	112,46	779,39	0,30	0,00	0,01	5,50	129,40	390,62	97,44	6,92
ВСЕГО за День 9				49,00	50,43	186,62	1340,33	0,47	0,00	0,02	7,00	259,47	680,57	182,20	19,20

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____