

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №11" г. Ижевска



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №11" г. Ижевска  
 Ижевска Н.В.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 11 " марта 2022г.

День/неделя № реч.	Наименование блока	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
Стоймость питания составляет 45,00 рублей																			
<b>ЗАВТРАК</b>																			
150	Рагу из птицы с овощами	150	17,63	5,80	5,00	8,00	125,00	0,08	1,40	40,00	0,04	9,00	6,05	0,72	34,20				
30	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60				
200	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60				
685	Итого за завтрак			8,13	5,25	32,06	233,94	0,17	1,40	40,01	0,64	31,47	49,40	15,08	35,40				
<b>ОБЕД</b>																			
Стоймость питания составляет 45,00 рублей																			
150	Рагу из птицы с овощами	150	17,63	5,80	5,00	8,00	125,00	0,08	1,40	40,00	0,04	9,00	6,05	0,72	34,20				
30	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60				
200	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60				
685	Итого за обед			8,13	5,25	32,06	233,94	0,17	1,40	40,01	0,64	31,47	49,40	15,08	35,40				
1370	<b>ВСЕГО за День 10</b>			16,26	10,50	64,12	467,88	0,34	2,80	80,02	1,28	62,94	98,80	30,16	70,80				

Количество детей на завтрак	_____
Количество детей на обед	_____
<b>ВСЕГО детей</b>	_____

Ответственный за питание  
 Шеф повар