Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа пгт. Атамановка"

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков

М.П.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа пгт. Атамановка"
Колосова Н.В.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 11 " марта 2022г.

День/неделя	Наименование блюд	Выход	Цена,	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
№ рец.		порции, г.	руб.	Б	Ж	У	ая ценность	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
День 10															
ЗАВТРАК															
Стоимость питания составляет 87,33 рублей															
	Овощи консервированные	30	7,96	0,92	2,05	9,62	41,22	0,00	0,00	0,00	0,00	16,90	29,12	18,70	0,40
	Рагу из птицы с овощами	200	70,96	15,39	16,62	47,74	406,05	0,00	0,00	0,00	0,00	105,10	160,70	81,60	1,10
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
685	Чай с молоком	200	7,55	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60
ИТОГО за завтрак				**18,64**	**18,92**	**81,42**	**556,21**	**0,09**	**0,00**	**0,01**	**0,60**	**144,47**	**233,17**	**114,66**	**2,70**
ОБЕД															
Стоимость питания составляет 87,33 рублей															
	Овощи консервированные	30	7,96	0,92	2,05	9,62	41,22	0,00	0,00	0,00	0,00	16,90	29,12	18,70	0,40
110	Борщ	200	17,54	7,20	6,70	18,20	165,00	0,06	0,00	0,00	0,00	50,60	53,83	24,84	1,27
	Рагу из птицы с овощами	200	70,96	15,39	16,62	47,74	406,05	0,00	0,00	0,00	0,00	105,10	160,70	81,60	1,10
	Хлеб пшеничный	30	3,30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
685	Чай с сахаром	200	2,90	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60
ИТОГО за обед				**25,84**	**25,62**	**99,62**	**721,21**	**0,15**	**0,00**	**0,01**	**0,60**	**195,07**	**287,00**	**139,50**	**3,97**
ВСЕГО за День 10				**44,48**	**44,54**	**181,04**	**1277,42**	**0,24**	**0,00**	**0,02**	**1,20**	**339,54**	**520,17**	**254,16**	**6,67**

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание ____________ ____________

Шеф повар ____________ ____________