

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №11 Аммановна"



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-Стандарт"
 В.В. Гевыкков
 М.П.

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №11 Аммановна"
 Ю.В. Мосова Н.В.
 М.П.

МЕНЮ
 по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
 " 14 " марта 2022г.

| День/неделя № респ. | Наименование блюда | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|---|------------------------|---------------------|---------------|-----------------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|--|--|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | | |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 510 | Каша молочная "Дружба" | 200 | 19,19 | 6,60 | 4,30 | 30,10 | 123,00 | 0,10 | 0,00 | 0,06 | 2,90 | 116,00 | 202,00 | 96,40 | 2,90 | | |
| 693 | Какао с молоком | 200 | 15,30 | 3,60 | 3,30 | 25,00 | 124,60 | 0,18 | 0,00 | 0,08 | 5,02 | 354,10 | 381,60 | 79,10 | 3,10 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71,70 | 0,07 | 0,00 | 0,01 | 0,60 | 8,40 | 37,30 | 9,30 | 0,60 | | |
| | Кондитерское изделие | 25 | 7,50 | 3,10 | 2,50 | 24,30 | 156,00 | 0,06 | 0,11 | 8,64 | 0,52 | 32,11 | 51,71 | 8,37 | 0,54 | | |
| ИТОГО за завтрак | | | | 15,58 | 10,34 | 94,16 | 475,30 | 0,41 | 0,11 | 8,79 | 9,04 | 510,61 | 672,61 | 193,17 | 7,14 | | |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | Овощи консервированные | 30 | 7,96 | 1,05 | 0,26 | 5,21 | 20,52 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 17,87 | 31,18 | 20,80 | 0,40 | | |
| 110 | Борщ | 200 | 17,94 | 9,20 | 2,70 | 11,80 | 165,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 50,60 | 53,83 | 24,84 | 1,27 | | |
| | Сок фруктовый | 200 | 15,80 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 125,00 | 0,08 | 1,40 | 40,00 | 0,04 | 9,00 | 6,05 | 0,72 | 34,20 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71,70 | 0,07 | 0,00 | 0,01 | 0,60 | 8,40 | 37,30 | 9,30 | 0,60 | | |
| ИТОГО за обед | | | | 18,33 | 8,20 | 39,77 | 382,22 | 0,21 | 1,40 | 40,01 | 0,64 | 85,87 | 128,36 | 55,66 | 36,47 | | |
| ВСЕГО за День 1 | | | | 33,91 | 18,54 | 133,93 | 857,52 | 0,62 | 1,51 | 48,80 | 9,68 | 596,48 | 800,97 | 248,83 | 43,61 | | |

| | |
|-----------------------------|-------|
| Количество детей на завтрак | _____ |
| Количество детей на обед | _____ |
| ВСЕГО детей | _____ |

Ответственный за питание
 Шеф повар