



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 М.И. МАННЕНКО В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №1. А.И. Мухоморова"  
 М.П. \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях " 14 " марта 2022г.

День/неделя № реч.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
<b>ЗАВТРАК</b>																	
510	Каша молочная "Дружба"	200	19,19	6,60	4,30	20,10	123,00	0,10	0,00	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90		
693	Каша с молоком	200	15,30	3,60	3,30	15,00	124,60	0,18	0,00	0,08	5,02	354,10	381,60	79,10	3,10		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	1,85	4,68	6,80	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60		
	Фрукт свежий		39,64	0,52	0,00	9,50	58,50	0,04	9,00	0,00	0,72	34,20	28,80	21,64	4,14		
	Кондитерское изделие	30	9,90	3,10	2,50	14,30	136,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54		
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,67</b>	<b>14,78</b>	<b>65,70</b>	<b>513,80</b>	<b>0,45</b>	<b>9,11</b>	<b>8,79</b>	<b>9,76</b>	<b>544,81</b>	<b>701,41</b>	<b>214,81</b>	<b>11,28</b>		

Стоимость питания составляет 87,33 рублей

День/неделя № реч.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
<b>ОБЕД</b>																	
15	Овощи консервированные	30	7,96	1,05	0,26	5,21	20,52	0,00	0,00	0,00	0,00	17,87	31,18	20,80	0,40		
110	Борщ	200	17,84	9,20	2,70	11,80	165,00	0,06	0,00	0,00	0,00	50,60	53,83	24,84	1,27		
333	Картофельное пюре	150	17,39	3,10	4,10	35,10	124,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,50	48,90	8,90	0,90		
493	Птица тушеная в соусе	90	38,84	10,80	16,20	41,40	236,00	0,05	0,00	0,00	0,00	18,55	115,60	54,58	0,99		
	Чай с сахаром	200	2,90	5,80	5,00	15,00	125,00	0,08	1,40	40,00	0,04	9,00	6,05	0,72	34,20		
	Хлеб пшеничный	30	3,30	1,85	4,68	6,80	71,70	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60		
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>31,80</b>	<b>32,94</b>	<b>115,31</b>	<b>742,22</b>	<b>0,26</b>	<b>1,40</b>	<b>40,01</b>	<b>0,64</b>	<b>123,92</b>	<b>292,86</b>	<b>119,14</b>	<b>38,36</b>		
	<b>ВСЕГО за День 1</b>			<b>47,47</b>	<b>47,72</b>	<b>181,01</b>	<b>1256,02</b>	<b>0,71</b>	<b>10,51</b>	<b>48,80</b>	<b>10,40</b>	<b>668,73</b>	<b>994,27</b>	<b>333,95</b>	<b>49,64</b>		

Стоимость питания составляет 87,33 рублей

Количество детей на завтрак	_____
Количество детей на обед	_____
ВСЕГО детей	_____

Ответственный за питание  
 Шеф повар