

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 24 " мая 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 2						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 87,33 рублей						
Каша гречневая рассыпчатая	150	19,50	8,78	5,80	42,60	202,00
Котлета куриная	60	45,00	10,40	13,40	31,00	179,00
Какао с молоком	200	22,68	3,60	2,30	15,00	104,60
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			24,63	26,18	95,40	577,30
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 87,33 рублей						
Салат "Винегрет"	60	10,20	2,30	2,20	7,10	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	19,50	8,78	5,80	42,60	202,00
Котлета куриная	60	45,00	10,40	13,40	31,00	179,00
Компот из сухофруктов	200	9,75	0,60	0,00	11,20	119,40
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			23,93	26,08	98,70	709,10
ИТОГО за День 2			48,56	52,26	194,10	1286,40

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 24 " мая 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 2						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Каша гречневая рассыпчатая	150	19,50	8,78	5,80	42,60	202,00
Какао с молоком	200	22,68	3,60	2,30	15,00	104,60
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			14,23	12,78	64,40	398,30
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Салат "Винегрет"	60	10,20	2,30	2,20	7,10	117,00
Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/20	23,25	8,78	5,80	42,60	202,00
Компот из сухофруктов	200	9,75	0,60	0,00	11,20	119,40
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			13,53	12,68	67,70	530,10