

## Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа



М.П.



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
" 17 " мая 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>День 7</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Стоимость питания составляет 87,33 рублей						
Рис отварной	150	14,67	8,78	9,80	38,60	202,00
Котлета мясная с соусом	60/30	49,20	10,60	10,00	32,80	199,10
Сок фруктовый	200	20,58	1,20	0,31	10,20	92,80
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>22,43</b>	<b>24,79</b>	<b>88,40</b>	<b>585,60</b>
<b>ОБЕД</b>						
Стоимость питания составляет 87,33 рублей						
Салат из белокочанной капусты	60	10,83	5,80	5,30	18,10	107,00
Рис отварной	150	14,67	8,78	9,80	38,60	202,00
Котлета мясная с соусом	60/30	49,20	10,60	10,00	32,80	199,10
Компот из сухофруктов	200	9,75	1,60	0,00	11,20	119,40
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>28,63</b>	<b>29,78</b>	<b>107,50</b>	<b>719,20</b>
<b>ИТОГО за День 7</b>			<b>51,06</b>	<b>54,57</b>	<b>195,90</b>	<b>1304,80</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 17 " мая 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>День 7</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Салат из белокочанной капусты	50	8,02	5,80	5,30	18,10	107,00
Рис отварной	150	14,67	8,78	9,80	38,60	202,00
Сок фруктовый	200	20,58	1,20	0,31	10,20	92,80
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>11,83</b>	<b>14,79</b>	<b>55,60</b>	<b>386,50</b>
<b>ОБЕД</b>						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Салат из белокочанной капусты	60	10,83	5,80	5,30	18,10	107,00
Рис отварной с соусом	150/40	22,17	8,78	9,80	38,60	202,00
Компот из сухофруктов	150	9,75	1,60	0,00	11,20	119,40
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>18,03</b>	<b>19,78</b>	<b>74,70</b>	<b>520,10</b>
<b>ИТОГО за День 7</b>			<b>29,86</b>	<b>34,57</b>	<b>130,30</b>	<b>906,60</b>