

## Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
" 06 " мая 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>День 10</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Стоимость питания составляет 87,33 рублей						
Картофель отварной	150	22,38	2,98	4,21	34,03	146,24
Курица запеченная	90	52,25	16,18	10,45	33,78	165,94
Чай с молоком	200	10,61	1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>22,61</b>	<b>20,54</b>	<b>84,01</b>	<b>502,88</b>
<b>ОБЕД</b>						
Стоимость питания составляет 87,33 рублей						
Нарезка овощная	20	6,93	0,42	0,06	1,48	60,52
Картофель отварной	150	22,38	2,98	4,21	34,03	146,24
Курица запеченная	90	52,25	16,18	10,45	33,78	165,94
Хлеб пшеничный	30	2,88	0,85	4,68	6,80	91,70
Чай с сахаром	200	3,58	0,85	0,01	5,30	67,24
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>21,28</b>	<b>19,41</b>	<b>81,39</b>	<b>531,64</b>
<b>ИТОГО за День 10</b>			<b>43,89</b>	<b>39,95</b>	<b>165,40</b>	<b>1034,52</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 06 " мая 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>День 10</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Картофель отварной	150	22,38	2,98	4,21	34,03	146,24
Нарезка овощная	30	9,13	0,42	0,06	1,48	60,52
Чай с молоком	200	10,61	1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>6,85</b>	<b>10,15</b>	<b>51,71</b>	<b>397,46</b>
<b>ОБЕД</b>						
Картофель отварной	150	22,38	2,98	4,21	34,03	146,24
Нарезка овощная	30	9,13	0,42	0,06	1,48	60,52
Чай с молоком	200	10,61	1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>6,85</b>	<b>10,15</b>	<b>51,71</b>	<b>397,46</b>
<b>ИТОГО за День 10</b>			<b>13,70</b>	<b>20,30</b>	<b>103,42</b>	<b>794,92</b>