

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 11 " мая 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 3						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 87,33 рублей						
Каша пшеничная молочная	200	23,67	5,70	5,00	20,00	144,00
Чай с сахаром	200	3,58	0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
Сыр порционный	30	26,90	6,14	6,90	15,74	90,00
Сок в индивидуальной упаковке	200	30,30	1,04	0,00	15,00	81,00
ИТОГО за завтрак			15,58	16,59	62,84	473,94
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 87,33 рублей						
Нарезка овощная	30	9,74	0,73	0,09	1,97	104,63
Картофельное пюре	150	20,74	3,28	3,99	24,18	209,19
Рыба запеченная с морковью	80	50,43	11,30	9,40	32,00	237,60
Чай с сахаром	200	3,58	0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			18,01	18,17	70,25	710,36
ИТОГО за День 3			33,59	34,76	133,09	1184,30

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 11 " мая 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 3						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Каша пшеничная молочная	200	23,67	5,70	7,00	20,00	144,00
Чай с сахаром	200	3,58	0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
Сыр порционный	15	14,87	3,07	3,45	0,37	45,00
ИТОГО за завтрак			11,47	15,14	32,47	347,94
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Картофельное пюре	150	20,74	3,28	3,99	24,18	209,19
Сок фруктовый	200	20,58	1,20	0,31	20,20	102,80
Хлеб пшеничный	40	3,68	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			6,33	8,98	51,18	403,69