

## Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
" 12 " мая 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>День 4</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Стоимость питания составляет 87,33 рублей						
Икра кабачковая	30	5,16	0,90	3,10	9,90	36,99
Плов с мясом	200	75,71	22,03	20,11	81,61	388,54
Чай с сахаром	200	3,58	0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>25,63</b>	<b>27,90</b>	<b>103,61</b>	<b>584,47</b>
<b>ОБЕД</b>						
Стоимость питания составляет 87,33 рублей						
Салат из моркови и яблока	60	13,21	1,58	3,68	4,90	74,03
Суп с бобовыми	200	22,66	4,62	2,09	10,40	387,04
Фрукт свежий		45,00	0,52	0,00	9,50	112,80
Чай с сахаром	200	3,58	0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>9,42</b>	<b>10,46</b>	<b>36,90</b>	<b>732,81</b>
<b>ИТОГО за День 4</b>			<b>35,05</b>	<b>38,36</b>	<b>140,51</b>	<b>1317,28</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 12 " мая 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>День 4</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Рис отварной с соусом	150/40	22,17	8,78	7,80	42,60	314,70
Сок фруктовый	200	20,58	1,20	0,31	20,20	102,80
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>11,83</b>	<b>12,79</b>	<b>69,60</b>	<b>509,20</b>
<b>ОБЕД</b>						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Салат из моркови и яблока	50	10,22	1,58	3,68	4,90	74,03
Суп с бобовыми	250	28,32	4,62	2,09	10,40	387,04
Чай с сахаром	200	3,58	0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>8,90</b>	<b>10,46</b>	<b>27,40</b>	<b>620,01</b>