

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа

"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 13 " мая 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 5						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 87,33 рублей						
Макаронные изделия отварные	150	10,93	3,10	4,10	17,10	124,00
Курица тушеная в соусе	60/30	46,80	14,61	14,61	17,46	215,21
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
Сок фруктовый	200	20,58	1,20	0,31	20,20	92,80
Кондитерское изделие	20	6,14	4,60	3,30	46,90	63,00
ИТОГО за завтрак			25,36	27,00	108,46	586,71
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 87,33 рублей						
Салат "Овощной"	60	17,57	0,73	0,09	19,97	148,63
Макаронные изделия отварные	150	10,93	3,10	4,10	17,10	124,00
Курица тушеная в соусе	60/30	46,80	14,61	14,61	17,46	215,21
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
Отвар из шиповника	200	9,15	0,07	0,17	23,39	129,09
ИТОГО за обед			20,36	23,65	84,72	708,63
ИТОГО за День 5			45,72	50,65	193,18	1295,34

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 13 " мая 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 5						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Макаронные изделия отварные с соусом	150/20	14,68	3,10	4,10	17,10	124,00
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
Сок фруктовый	200	20,58	1,20	0,31	20,20	92,80
Кондитерское изделие	20	6,86	4,60	3,30	46,90	63,00
ИТОГО за завтрак			10,75	12,39	91,00	371,50
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Салат "Овощной"	60	17,57	0,73	0,09	19,97	148,63
Макаронные изделия отварные с соусом	150/30	15,40	3,10	4,10	17,10	137,90
Хлеб пшеничный	30	2,88	1,85	4,68	6,80	91,70
Отвар из шиповника	200	9,15	0,07	0,17	23,39	129,09
ИТОГО за обед			5,75	9,04	67,26	507,32
ИТОГО за День 5			16,50	21,43	158,26	878,82