



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях

" 09 " сентября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 10						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет			рублей			
Картофель отварной	150		2,98	4,21	34,03	146,24
Курица запеченная	90		16,18	10,45	33,78	165,94
Чай с молоком	200		1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			22,61	20,54	84,01	502,88
ОБЕД						
Стоимость питания составляет			рублей			
Нарезка овощная	20		0,42	0,06	1,48	60,52
Картофель отварной	150		2,98	4,21	34,03	146,24
Курица запеченная	90		16,18	10,45	33,78	165,94
Хлеб пшеничный	30		0,85	4,68	6,80	91,70
Чай с сахаром	200		0,85	0,01	5,30	67,24
ИТОГО за обед			21,28	19,41	81,39	531,64
ИТОГО за День 10			43,89	39,95	165,40	1034,52

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей

" 09 " сентября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 10						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет			45,00 рублей			
Картофель отварной	150		2,98	4,21	34,03	146,24
Нарезка овощная	30		0,42	0,06	1,48	60,52
Чай с молоком	200		1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			6,85	10,15	51,71	397,46
ОБЕД						
Стоимость питания составляет			45,00 рублей			
Картофель отварной	150		2,98	4,21	34,03	146,24
Нарезка овощная	30		0,42	0,06	1,48	60,52
Чай с молоком	200		1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			6,85	10,15	51,71	397,46
ИТОГО за День 10			13,70	20,30	103,42	794,92