

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 12 " сентября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 1						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет			рублей			
Каша молочная "Дружба"	200		6,60	4,30	20,10	220,80
Чай с молоком	200		1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
Фрукт свежий			0,52	0,00	9,50	108,50
ИТОГО за завтрак			10,57	10,18	45,80	520,00
ОБЕД						
Стоимость питания составляет			рублей			
Нарезка овощная	30		0,42	0,06	0,48	60,52
Суп картофельный с макаронными изделиями	200		3,62	3,09	10,40	387,04
Фрукт свежий			0,52	0,00	9,50	108,50
Чай с сахаром	200		0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			7,26	7,84	32,48	715,00
ИТОГО за День 1			17,83	18,02	78,28	1235,00

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 12 " сентября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 1						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет			45,00 рублей			
Каша молочная "Дружба"	220		6,60	4,30	20,10	220,80
Чай с молоком	200		1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			10,05	10,18	36,30	411,50
ОБЕД						
Стоимость питания составляет			45,00 рублей			
Нарезка овощная	20		0,42	0,06	0,48	60,52
Суп картофельный с макаронными изделиями	250		3,62	3,09	10,40	387,04
Чай с сахаром	200		0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			6,74	7,84	22,98	606,50