

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа

Муниципальное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа пгт. Атамановка

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях
" 14 " сентября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 3						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет			рублей			
Каша пшенная молочная	200		5,70	5,00	20,00	144,00
Чай с сахаром	200		0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
Сыр порционный	30		6,14	6,90	15,74	90,00
Сок в индивидуальной упаковке	200		1,04	0,00	15,00	81,00
ИТОГО за завтрак			15,58	16,59	62,84	473,94
Стоимость питания составляет			рублей			
Нарезка овощная	30		0,73	0,09	1,97	104,63
Картофельное пюре	150		3,28	3,99	24,18	209,19
Рыба запеченная с морковью	80		11,30	9,40	32,00	237,60
Чай с сахаром	200		0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			18,01	18,17	70,25	710,36
ИТОГО за День 3			33,59	34,76	133,09	1184,30

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 14 " сентября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 3						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет			45,00 рублей			
Каша пшенная молочная	200		5,70	7,00	20,00	144,00
Чай с сахаром	200		0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
Сыр порционный	15		3,07	3,45	0,37	45,00
ИТОГО за завтрак			11,47	15,14	32,47	347,94
ОБЕД						
Стоимость питания составляет			45,00 рублей			
Картофельное пюре	150		3,28	3,99	24,18	209,19
Сок фруктовый	200		1,20	0,31	20,20	102,80
Хлеб пшеничный	40		1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			6,33	8,98	51,18	403,69