

## Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа"

М.П. *Колосова Н.В.*

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

" 16 " сентября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>День 5</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Стоимость питания составляет			рублей			
Макаронные изделия отварные	150		3,10	4,10	17,10	124,00
Курица тушеная в соусе	60/30		14,61	14,61	17,46	215,21
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
Сок фруктовый	200		1,20	0,31	20,20	92,80
Кондитерское изделие	20		4,60	3,30	46,90	63,00
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>25,36</b>	<b>27,00</b>	<b>108,46</b>	<b>586,71</b>
Стоимость питания составляет			рублей			
Салат "Овощной"	60		0,73	0,09	19,97	148,63
Макаронные изделия отварные	150		3,10	4,10	17,10	124,00
Курица тушеная в соусе	60/30		14,61	14,61	17,46	215,21
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
Отвар из шиповника	200		0,07	0,17	23,39	129,09
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>20,36</b>	<b>23,65</b>	<b>84,72</b>	<b>708,63</b>
<b>ИТОГО за День 5</b>			<b>45,72</b>	<b>50,65</b>	<b>193,18</b>	<b>1295,34</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 16 " сентября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>День 5</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Стоимость питания составляет			45,00 рублей			
Макаронные изделия отварные с соусом	150/30		3,10	4,10	17,10	124,00
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
Сок фруктовый	200		1,20	0,31	20,20	92,80
Кондитерское изделие	20		4,60	3,30	46,90	63,00
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>10,75</b>	<b>12,39</b>	<b>91,00</b>	<b>371,50</b>
<b>ОБЕД</b>						
Стоимость питания составляет			45,00 рублей			
Салат "Овощной"	60		0,73	0,09	19,97	148,63
Макаронные изделия отварные с соусом	150/30		3,10	4,10	17,10	137,90
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
Отвар из шиповника	200		0,07	0,17	23,39	129,09
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>5,75</b>	<b>9,04</b>	<b>67,26</b>	<b>507,32</b>
<b>ИТОГО за День 5</b>			<b>16,50</b>	<b>21,43</b>	<b>158,26</b>	<b>878,82</b>