

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 19 " сентября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>День 6</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Стоимость питания составляет		рублей				
Каша рисовая молочная	200		5,20	3,51	13,10	215,10
Чай с молоком	200		1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
Фрукт свежий			0,52	0,00	9,50	112,80
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>9,17</b>	<b>9,39</b>	<b>38,80</b>	<b>518,60</b>
<b>ОБЕД</b>						
Стоимость питания составляет		рублей				
Нарезка овощная	30		0,42	0,06	0,48	60,52
Суп картофельный	200		3,56	3,00	9,10	372,77
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
Фрукт свежий			0,52	0,00	9,50	112,80
Чай с сахаром	200		0,85	0,01	5,30	67,24
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>7,20</b>	<b>7,75</b>	<b>31,18</b>	<b>705,03</b>
<b>ИТОГО за День 6</b>			<b>16,37</b>	<b>17,14</b>	<b>69,98</b>	<b>1223,63</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 19 " сентября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>День 6</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Стоимость питания составляет		45,00 рублей				
Каша рисовая молочная	220		5,20	3,51	13,10	215,10
Чай с молоком	200		1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>8,65</b>	<b>9,39</b>	<b>29,30</b>	<b>405,80</b>
<b>ОБЕД</b>						
Стоимость питания составляет		45,00 рублей				
Суп картофельный	250		3,56	3,00	9,10	372,77
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
Кондитерское изделие	10		2,30	1,15	26,45	31,00
Чай с сахаром	200		0,85	0,01	5,30	67,24
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>8,56</b>	<b>8,84</b>	<b>47,65</b>	<b>562,71</b>