

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа"

Муниципальное
образовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная
школа"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях
" 29 " сентября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 4						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет			рублей			
Икра кабачковая	30		0,90	3,10	9,90	36,99
Плов с мясом	200		22,03	20,11	81,61	388,54
Чай с сахаром	200		0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			25,63	27,90	103,61	584,47
ОБЕД						
Стоимость питания составляет			рублей			
Салат из моркови и яблока	60		1,58	3,68	4,90	74,03
Суп с бобовыми	200		4,62	2,09	10,40	387,04
Фрукт свежий			0,52	0,00	9,50	112,80
Чай с сахаром	200		0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			9,42	10,46	36,90	732,81
ИТОГО за День 4			35,05	38,36	140,51	1317,28

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 29 " сентября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 4						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет			45,00 рублей			
Рис отварной с соусом	150/50		8,78	7,80	42,60	314,70
Сок фруктовый	200		1,20	0,31	20,20	102,80
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			11,83	12,79	69,60	509,20
ОБЕД						
Стоимость питания составляет			45,00 рублей			
Салат из моркови и яблока	50		1,58	3,68	4,90	74,03
Суп с бобовыми	250		4,62	2,09	10,40	387,04
Чай с сахаром	200		0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			8,90	10,46	27,40	620,01