

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа

Муниципальное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа пгт. Атамановка

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа "

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях

" 13 " октября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 4						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Икра кабачковая	30	9,17	0,90	3,10	9,90	36,99
Плов с мясом	200	89,88	22,03	20,11	81,61	388,54
Чай с сахаром	200	4,50	0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			25,63	27,90	103,61	584,47
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Салат из моркови и яблока	60	15,31	1,58	3,68	4,90	74,03
Суп с бобовыми	200	38,32	4,62	2,09	10,40	387,04
Фрукт свежий		45,42	0,52	0,00	9,50	112,80
Чай с сахаром	200	4,50	0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			9,42	10,46	36,90	732,81
ИТОГО за День 4			35,05	38,36	140,51	1317,28

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей

" 13 " октября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 4						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Рис отварной с соусом	150/50	24,67	8,78	7,80	42,60	314,70
Сок фруктовый	200	20,58	1,20	0,31	20,20	102,80
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			11,83	12,79	69,60	509,20
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Суп с бобовыми	200	38,32	4,62	2,09	10,40	387,04
Чай с сахаром	200	4,50	0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			7,32	6,78	22,50	545,98