

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа



Муниципальное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа пгт. Атамановка



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях
" 04 " октября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 7						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Рис отварной	150	24,67	8,78	9,80	38,60	202,00
Котлета мясная с соусом	60/50	58,30	10,60	10,00	32,80	199,10
Сок фруктовый	200	20,58	1,20	0,31	10,20	92,80
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			22,43	24,79	88,40	585,60
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Салат из белокачанной капусты	60	10,83	5,80	5,30	18,10	107,00
Рис отварной	150	24,67	8,78	9,80	38,60	202,00
Котлета мясная с соусом	60/50	58,30	10,60	10,00	32,80	199,10
Компот из сухофруктов	200	11,75	1,60	0,00	11,20	119,40
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			28,63	29,78	107,50	719,20
ИТОГО за День 7			51,06	54,57	195,90	1304,80

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 04 " октября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 7						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Рис отварной с соусом	150/30	24,67	8,78	9,80	38,60	202,00
Сок фруктовый	200	20,58	1,20	0,31	10,20	92,80
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			11,83	14,79	55,60	386,50
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Рис отварной с соусом	150/30	28,73	8,78	9,80	38,60	202,00
Компот из сухофруктов	150	11,75	1,60	0,00	11,20	119,40
Хлеб пшеничный	40	4,52	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			12,23	14,48	56,60	413,10
ИТОГО за День 7			24,06	29,27	112,20	799,60