

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа

Муниципальное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа пгт. АтамановкиУТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа"

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях
" 21 " октября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 10						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Картофель отварной	150	28,85	2,98	4,21	34,03	146,24
Курица запеченная	90	62,86	16,18	10,45	33,78	165,94
Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			22,61	20,54	84,01	502,88
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Нарезка овощная	40	7,34	0,42	0,06	1,48	60,52
Картофель отварной	150	28,85	2,98	4,21	34,03	146,24
Курица запеченная	90	62,86	16,18	10,45	33,78	165,94
Хлеб пшеничный	30	3,39	0,85	4,68	6,80	91,70
Чай с сахаром	200	4,50	0,85	0,01	5,30	67,24
ИТОГО за обед			21,28	19,41	81,39	531,64
ИТОГО за День 10			43,89	39,95	165,40	1034,52

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 21 " октября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 10						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Картофель отварной	150	28,85	2,98	4,21	34,03	146,24
Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	40	4,31	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			6,43	10,09	50,23	336,94
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Картофель отварной	150	28,85	2,98	4,21	34,03	146,24
Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	40	4,31	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			6,43	10,09	50,23	336,94
ИТОГО за День 10			12,86	20,18	100,46	673,88