

## Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа



М.П.

Муниципальное  
общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная  
школа пгт. Атамановка

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 28 " сентября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>День 3</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Стоимость питания составляет			рублей			
Каша пшеничная молочная	200		5,70	5,00	20,00	144,00
Чай с сахаром	200		0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
Сыр порционный	30		6,14	6,90	15,74	90,00
Сок в индивидуальной упаковке	200		1,04	0,00	15,00	81,00
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,58</b>	<b>16,59</b>	<b>62,84</b>	<b>473,94</b>
Стоимость питания составляет			рублей			
Нарезка овощная	30		0,73	0,09	1,97	104,63
Картофельное пюре	150		3,28	3,99	24,18	209,19
Рыба запеченная с морковью	80		11,30	9,40	32,00	237,60
Чай с сахаром	200		0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>18,01</b>	<b>18,17</b>	<b>70,25</b>	<b>710,36</b>
<b>ИТОГО за День 3</b>			<b>33,59</b>	<b>34,76</b>	<b>133,09</b>	<b>1184,30</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 28 " сентября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>День 3</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Стоимость питания составляет			45,00 рублей			
Каша пшеничная молочная	200		5,70	7,00	20,00	144,00
Чай с сахаром	200		0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
Сыр порционный	15		3,07	3,45	0,37	45,00
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>11,47</b>	<b>15,14</b>	<b>32,47</b>	<b>347,94</b>
<b>ОБЕД</b>						
Стоимость питания составляет			45,00 рублей			
Картофельное пюре	150		3,28	3,99	24,18	209,19
Сок фруктовый	200		1,20	0,31	20,20	102,80
Хлеб пшеничный	40		1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>6,33</b>	<b>8,98</b>	<b>51,18</b>	<b>403,69</b>