

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа

Муниципальное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа пгт. Атамановка

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

" 30 " сентября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 5						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет			рублей			
Макаронные изделия отварные	150		3,10	4,10	17,10	124,00
Курица тушеная в соусе	60/30		14,61	14,61	17,46	215,21
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
Сок фруктовый	200		1,20	0,31	20,20	92,80
Кондитерское изделие	20		4,60	3,30	46,90	63,00
ИТОГО за завтрак			25,36	27,00	108,46	586,71
Стоимость питания составляет			рублей			
Салат "Овощной"	60		0,73	0,09	19,97	148,63
Макаронные изделия отварные	150		3,10	4,10	17,10	124,00
Курица тушеная в соусе	60/30		14,61	14,61	17,46	215,21
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
Отвар из шиповника	200		0,07	0,17	23,39	129,09
ИТОГО за обед			20,36	23,65	84,72	708,63
ИТОГО за День 5			45,72	50,65	193,18	1295,34

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей

" 30 " сентября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 5						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет			45,00 рублей			
Макаронные изделия отварные с соусом	150/30		3,10	4,10	17,10	124,00
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
Сок фруктовый	200		1,20	0,31	20,20	92,80
Кондитерское изделие	20		4,60	3,30	46,90	63,00
ИТОГО за завтрак			10,75	12,39	91,00	371,50
Стоимость питания составляет			45,00 рублей			
Салат "Овощной"	60		0,73	0,09	19,97	148,63
Макаронные изделия отварные с соусом	150/30		3,10	4,10	17,10	137,90
Хлеб пшеничный	30		1,85	4,68	6,80	91,70
Отвар из шиповника	200		0,07	0,17	23,39	129,09
ИТОГО за обед			5,75	9,04	67,26	507,32
ИТОГО за День 5			16,50	21,43	158,26	878,82