

## Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа

Муниципальное  
общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная  
школа пгт. АтамановкаУТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Строй-стандарт"  
В.В. Рычков

М.П.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная  
школа"

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 01 " ноября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>День 7</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Рис отварной	150	24,67	8,78	9,80	38,60	202,00
Котлета мясная с соусом	60/50	58,30	10,60	10,00	32,80	199,10
Сок фруктовый	200	20,58	1,20	0,31	10,20	92,80
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>22,43</b>	<b>24,79</b>	<b>88,40</b>	<b>585,60</b>
<b>ОБЕД</b>						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Салат из белокочанной капусты	60	10,83	5,80	5,30	18,10	107,00
Рис отварной	150	24,67	8,78	9,80	38,60	202,00
Котлета мясная с соусом	60/50	58,30	10,60	10,00	32,80	199,10
Компот из сухофруктов	200	11,75	1,60	0,00	11,20	119,40
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>28,63</b>	<b>29,78</b>	<b>107,50</b>	<b>719,20</b>
<b>ИТОГО за День 7</b>			<b>51,06</b>	<b>54,57</b>	<b>195,90</b>	<b>1304,80</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 01 " ноября 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>День 7</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Рис отварной с соусом	150/30	24,67	8,78	9,80	38,60	202,00
Сок фруктовый	200	20,58	1,20	0,31	10,20	92,80
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>11,83</b>	<b>14,79</b>	<b>55,60</b>	<b>386,50</b>
<b>ОБЕД</b>						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Рис отварной с соусом	150/30	28,73	8,78	9,80	38,60	202,00
Компот из сухофруктов	150	11,75	1,60	0,00	11,20	119,40
Хлеб пшеничный	40	4,52	1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>12,23</b>	<b>14,48</b>	<b>56,60</b>	<b>413,10</b>
<b>ИТОГО за День 7</b>			<b>24,06</b>	<b>29,27</b>	<b>112,20</b>	<b>799,60</b>