

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях
" 08 " декабря 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 4						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Икра кабачковая	30	9,17	0,90	3,10	9,90	36,99
Плов с мясом	200	89,88	22,03	20,11	81,61	388,54
Чай с сахаром	200	4,50	0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			25,63	27,90	103,61	584,47
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Икра кабачковая	30	9,17	0,90	3,10	9,90	36,99
Плов с мясом	200	89,88	22,03	20,11	81,61	388,54
Чай с сахаром	200	4,50	0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			25,63	27,90	103,61	584,47
ИТОГО за День 4			51,26	55,80	207,22	1168,94

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 08 " декабря 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 4						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Рис отварной с соусом	150/50	24,67	8,78	7,80	42,60	314,70
Сок фруктовый	200	20,58	1,20	0,31	20,20	102,80
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			11,83	12,79	69,60	509,20
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Рис отварной с соусом	150/50	24,67	8,78	7,80	42,60	314,70
Сок фруктовый	200	20,58	1,20	0,31	20,20	102,80
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			11,83	12,79	69,60	509,20