

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 14 " декабря 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 8						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Вареники ленивые с соусом	200	62,19	13,06	15,61	28,44	279,15
Напиток из цикория с молоком	200	24,36	3,60	2,30	25,00	104,60
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
Сыр порционный	15	17,00	3,07	3,45	9,87	45,00
ИТОГО за завтрак			21,58	26,04	70,11	520,45
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Салат "Овощной"	60	18,67	0,42	0,06	0,48	165,52
Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	8,78	5,80	32,60	202,00
Котлеты рыбные с соусом	60/50	46,02	10,40	9,40	33,00	179,00
Отвар из шиповника	200	15,15	1,07	0,17	16,39	109,09
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			22,52	20,11	89,27	747,31
ИТОГО за День 8			44,10	46,15	159,38	1267,76

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 14 " декабря 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 8						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Вареники ленивые с соусом	130	40,42	13,06	15,61	28,44	279,15
Чай с сахаром	200	4,50	0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			15,76	20,30	40,54	438,09
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/30	29,86	8,78	5,80	42,60	202,00
Отвар из шиповника	200	15,15	1,07	0,17	16,39	109,09
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			11,70	10,65	65,79	402,79
ИТОГО за День 8			27,46	30,95	106,33	840,88