

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа

Муниципальное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа пгт. Атамановка



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 19 " декабря 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 1						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Каша молочная "Дружба"	200	35,07	6,60	4,30	20,10	220,80
Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
Фрукт свежий		56,64	0,52	0,00	9,50	108,50
ИТОГО за завтрак			10,57	10,18	45,80	520,00
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Салат из моркови и яблока	60	15,31	1,58	3,68	4,90	74,03
Макаронные изделия отварные	150	14,93	3,10	4,10	27,10	124,00
Нагетсы	90	58,16	17,48	11,24	22,32	275,19
Отвар из шиповника	200	15,15	0,07	0,17	23,39	129,09
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			24,08	23,87	84,51	694,01
ИТОГО за День 1			34,65	34,05	130,31	1214,01

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 19 " декабря 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 1						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Каша молочная "Дружба"	170	29,77	6,60	4,30	20,10	220,80
Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			10,05	10,18	36,30	411,50
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Салат из моркови и яблока	60	15,31	1,58	3,68	4,90	74,03
Макаронные изделия отварные	150	14,93	3,10	4,10	27,10	124,00
Отвар из шиповника	200	15,15	0,07	0,17	23,39	129,09
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			6,60	12,63	62,19	418,82