

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа

Муниципальное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа пгт. Атамановка

М.П.



М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях
" 21 " декабря 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 3						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Каша пшеничная молочная	200	30,18	5,70	5,00	20,00	144,00
Чай с сахаром	200	4,50	0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
Сыр порционный	30	34,00	6,14	6,90	15,74	90,00
Сок в индивидуальной упаковке	200	34,87	1,04	0,00	15,00	81,00
ИТОГО за завтрак			15,58	16,59	62,84	473,94
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Нарезка овощная	30	5,51	0,73	0,09	1,97	104,63
Картофельное пюре	150	25,74	3,28	3,99	24,18	209,19
Рыба запеченная с морковью	90	67,80	11,30	9,40	32,00	237,60
Чай с сахаром	200	4,50	0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			18,01	18,17	70,25	710,36
ИТОГО за День 3			33,59	34,76	133,09	1184,30

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 21 " декабря 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 3						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Каша пшеничная молочная	200	30,18	5,70	7,00	20,00	144,00
Чай с сахаром	200	4,50	0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
Кондитерское изделие	20	6,93	3,07	3,45	0,37	45,00
ИТОГО за завтрак			11,47	15,14	32,47	347,94
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Картофельное пюре	150	25,74	3,28	3,99	24,18	209,19
Сок фруктовый	200	20,58	1,20	0,31	20,20	102,80
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			6,33	8,98	51,18	403,69