



УТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа" _____

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях
" 01 " декабря 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 9						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Макаронные изделия отварные	150	14,93	3,10	4,10	17,10	124,00
Котлета печеночная с соусом	60/50	49,25	11,80	10,90	28,90	197,00
Чай с сахаром	200	4,50	0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
Сок в индивидуальной упаковке	200	34,87	1,04	0,00	15,00	81,00
ИТОГО за завтрак			18,64	19,69	73,10	560,94
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Салат из свеклы с сыром	60	15,71	1,81	1,08	9,92	189,33
Макаронные изделия отварные	150	14,93	3,10	4,10	17,10	124,00
Котлета печеночная с соусом	60/50	49,25	11,80	10,90	28,90	197,00
Сок фруктовый	200	23,66	2,20	0,31	13,20	106,80
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			20,76	21,07	75,92	708,83
ИТОГО за День 9			39,40	40,76	149,02	1269,77

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 01 " декабря 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 9						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Макаронные изделия отварные с соусом	150/50	17,95	3,10	4,10	17,10	124,00
Сок фруктовый	200	23,66	2,20	0,31	13,20	106,80
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			7,15	9,09	37,10	322,50
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Макаронные изделия отварные с соусом	150/50	17,95	3,10	4,10	17,10	124,00
Сок фруктовый	200	23,66	2,20	0,31	13,20	106,80
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			7,15	9,09	37,10	322,50