

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 02 " декабря 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 10						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Картофель отварной	150	28,85	2,98	4,21	34,03	146,24
Курица запеченная	90	62,86	16,18	10,45	33,78	165,94
Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			22,61	20,54	84,01	502,88
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Нарезка овощная	40	7,34	0,42	0,06	1,48	60,52
Картофель отварной	150	28,85	2,98	4,21	34,03	146,24
Курица запеченная	90	62,86	16,18	10,45	33,78	165,94
Хлеб пшеничный	30	3,39	0,85	4,68	6,80	91,70
Чай с сахаром	200	4,50	0,85	0,01	5,30	67,24
ИТОГО за обед			21,28	19,41	81,39	531,64
ИТОГО за День 10			43,89	39,95	165,40	1034,52

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 02 " декабря 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 10						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Картофель отварной	150	28,85	2,98	4,21	34,03	146,24
Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	40	4,31	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			6,43	10,09	50,23	336,94
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Картофель отварной	150	28,85	2,98	4,21	34,03	146,24
Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	40	4,31	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за обед			6,43	10,09	50,23	336,94
ИТОГО за День 10			12,86	20,18	100,46	673,88