

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа"

Муниципальное
образовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа пгт. Атамановка

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа"

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях
" 12 " декабря 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 6						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Каша рисовая молочная	200	36,84	5,20	3,51	13,10	215,10
Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
Фрукт свежий		54,87	0,52	0,00	9,50	112,80
ИТОГО за завтрак			9,17	9,39	38,80	518,60
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Нарезка овощная	30	5,51	0,42	0,06	0,48	60,52
Капуста тушеная с мясом	200	58,67	6,56	5,00	12,10	372,77
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
Сок в индивидуальной упаковке	200	34,87	1,04	0,00	15,00	81,00
Чай с сахаром	200	4,50	0,85	0,01	5,30	67,24
ИТОГО за обед			10,72	9,75	39,68	673,23
ИТОГО за День 6			19,89	19,14	78,48	1191,83

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 12 " декабря 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 6						
ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Каша рисовая молочная	200	37,11	5,20	3,51	13,10	215,10
Чай с сахаром	200	4,50	1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
ИТОГО за завтрак			8,65	9,39	29,30	405,80
ОБЕД						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Капуста тушеная с мясом	130	38,14	6,56	5,00	12,10	372,77
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
Чай с сахаром	200	4,50	0,85	0,01	5,30	67,24
ИТОГО за обед			9,26	9,69	24,20	531,71