

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 20 " декабря 2022г.

| Наименование блюд | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность |
|--|------------------|------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| День 2 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 106,94 рублей | | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 26,00 | 8,78 | 5,80 | 42,60 | 202,00 |
| Котлета куриная с соусом | 60/50 | 51,87 | 10,40 | 13,40 | 31,00 | 179,00 |
| Какао с молоком | 200 | 25,68 | 3,60 | 2,30 | 15,00 | 104,60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 1,85 | 4,68 | 6,80 | 91,70 |
| ИТОГО за завтрак | | | 24,63 | 26,18 | 95,40 | 577,30 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 106,94 рублей | | | | | | |
| Салат "Винегрет" | 60 | 13,93 | 2,30 | 2,20 | 7,10 | 117,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 26,00 | 8,78 | 5,80 | 42,60 | 202,00 |
| Котлета куриная с соусом | 60/50 | 51,87 | 10,40 | 13,40 | 31,00 | 179,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 11,75 | 0,60 | 0,00 | 11,20 | 119,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 1,85 | 4,68 | 6,80 | 91,70 |
| ИТОГО за обед | | | 23,93 | 26,08 | 98,70 | 709,10 |
| ИТОГО за День 2 | | | 48,56 | 52,26 | 194,10 | 1286,40 |

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 20 " декабря 2022г.

| Наименование блюд | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность |
|---|------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| День 2 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей | | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая с соусом | 150/30 | 29,86 | 8,78 | 5,80 | 42,60 | 202,00 |
| Какао с молоком | 200 | 25,68 | 3,60 | 2,30 | 15,00 | 104,60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 1,85 | 4,68 | 6,80 | 91,70 |
| ИТОГО за завтрак | | | 14,23 | 12,78 | 64,40 | 398,30 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей | | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая с соусом | 150/30 | 29,86 | 8,78 | 5,80 | 42,60 | 202,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 11,75 | 0,60 | 0,00 | 11,20 | 119,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 1,85 | 4,68 | 6,80 | 91,70 |
| ИТОГО за обед | | | 11,23 | 10,48 | 60,60 | 413,10 |