



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная  
школа"

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 26 " декабря 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>День 6</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Каша рисовая молочная	200	36,84	5,20	3,51	13,10	215,10
Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
Фрукт свежий		54,87	0,52	0,00	9,50	112,80
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>9,17</b>	<b>9,39</b>	<b>38,80</b>	<b>518,60</b>
<b>ОБЕД</b>						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Нарезка овощная	30	5,51	0,42	0,06	0,48	60,52
Капуста тушеная с мясом	200	58,67	6,56	5,00	12,10	372,77
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
Сок в индивидуальной упаковке	200	34,87	1,04	0,00	15,00	81,00
Чай с сахаром	200	4,50	0,85	0,01	5,30	67,24
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>10,72</b>	<b>9,75</b>	<b>39,68</b>	<b>673,23</b>
<b>ИТОГО за День 6</b>			<b>19,89</b>	<b>19,14</b>	<b>78,48</b>	<b>1191,83</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 26 " декабря 2022г.

Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>День 6</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Каша рисовая молочная	200	37,11	5,20	3,51	13,10	215,10
Чай с сахаром	200	4,50	1,60	1,20	9,40	99,00
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>8,65</b>	<b>9,39</b>	<b>29,30</b>	<b>405,80</b>
<b>ОБЕД</b>						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Капуста тушеная с мясом	130	38,14	6,56	5,00	12,10	372,77
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
Чай с сахаром	200	4,50	0,85	0,01	5,30	67,24
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>9,26</b>	<b>9,69</b>	<b>24,20</b>	<b>531,71</b>