

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
" 28 " декабря 2022г.

Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>День 8</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Вареники ленивые с соусом	200	62,19	13,06	15,61	28,44	279,15
Напиток из цикория с молоком	200	24,36	3,60	2,30	25,00	104,60
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
Сыр порционный	15	17,00	3,07	3,45	9,87	45,00
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>21,58</b>	<b>26,04</b>	<b>70,11</b>	<b>520,45</b>
<b>ОБЕД</b>						
Стоимость питания составляет 106,94 рублей						
Салат "Овощной"	60	18,67	0,42	0,06	0,48	165,52
Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	8,78	5,80	32,60	202,00
Котлеты рыбные с соусом	60/50	46,02	10,40	9,40	33,00	179,00
Отвар из шиповника	200	15,15	1,07	0,17	16,39	109,09
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>22,52</b>	<b>20,11</b>	<b>89,27</b>	<b>747,31</b>
<b>ИТОГО за День 8</b>			<b>44,10</b>	<b>46,15</b>	<b>159,38</b>	<b>1267,76</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 28 " декабря 2022г.

Наименование блюда	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>День 8</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Вареники ленивые с соусом	130	40,42	13,06	15,61	28,44	279,15
Чай с сахаром	200	4,50	0,85	0,01	5,30	67,24
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,76</b>	<b>20,30</b>	<b>40,54</b>	<b>438,09</b>
<b>ОБЕД</b>						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/30	29,86	8,78	5,80	42,60	202,00
Отвар из шиповника	200	15,15	1,07	0,17	16,39	109,09
Хлеб пшеничный	30	3,39	1,85	4,68	6,80	91,70
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>11,70</b>	<b>10,65</b>	<b>65,79</b>	<b>402,79</b>
<b>ИТОГО за День 8</b>			<b>27,46</b>	<b>30,95</b>	<b>106,33</b>	<b>840,88</b>