

Утверждаю

01.09.2022

Директор школы:  Н.В.Колосова



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
пгт.АТАМАНОВКА

ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ООЛИМПИЕЦ»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Руководитель ШСК:
Чупрова Д.П.

План работы ШСК «Олимпиец» на 2022-2023 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
- 7.содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпиец» на 2022-2023уч.г.	Сентябрь	Руководитель ШСК Чупрова Д.П. Члены Совета клуба :учителя физической культуры, руководители спортивных секций, кружка дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности Козлов В.В., Чубыкин Ю.А., Москвитина В.В., Чупрова Д.П., Козлова Н.В., Салаев К.Р.

2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Члены Совета клуба: учителя физической культуры, руководители спортивных секций, кружка дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности Козлов В.В., Чубыкин Ю.А., Москвитина В.В., Чупрова Д.П., Козлова Н.В., Салаев К.Р.
3	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Чупрова Д.П. Члены Совета клуба: учителя физической культуры Козлов В.В., Чубыкин Ю.А.
4	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	в течение года	Руководитель ШСК Чупрова Д.П.
5	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра учащихся, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК Чупрова Д.П.
6	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	в течение года	Руководитель ШСК Чупрова Д.П.
Воспитательная и социальная работа			
7	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	по необходимости	Руководитель ШСК Чупрова Д.П.

8	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием учащихся в течение учебного года.	в течение года	Руководитель ШСК Чупрова Д.П.
9	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	в течение года	Руководитель ШСК Чупрова Д.П.
10	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами пгт.Атамановка, Читинского района, Забайкальского края .	в течение года	Руководитель ШСК Чупрова Д.П.
Физкультурно- оздоровительная работа			
11	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Чупрова Д.П.
12	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
13	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Чупрова Д.П. Члены учителя физкультуры
14	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	в течение года	Руководитель ШСК Чупрова Д.П., Совет ШСК
15	Организация туристических походов, походов выходного, Дней здоровья дня с участием учителей и родителей.	в течение года	Руководитель ШСК Чупрова Д.П., Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
16	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Чупрова Д.П., Совет ШСК
17	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Чупрова Д.П., Совет ШСК
18	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	в течение года	Руководитель ШСК Чупрова Д.П., Совет ШСК

19	Съемки сюжетов видеороликов о жизнедеятельности школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	в течение года	Руководитель ШСК Чупрова Д.П., Совет ШСК
20	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	в течение года	Руководитель ШСК Чупрова Д.П., Совет ШСК
21	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Чупрова Д.П., Совет ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
22	Набор и комплектование спортивных секций: Подвижные игры, Баскетбол, Волейбол, Легкая атлетика, Шахматы .	сентябрь	Руководитель ШСК Чупрова Д.П., Совет ШСК
23	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
24	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Чупрова Д.П.
25	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	в течение года	Руководитель ШСК Чупрова Д.П. Совет ШСК
26	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Чупрова Д.П.
<i>Контроль и руководство</i>			
27	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	в течение года	Руководитель ШСК Чупрова Д.П.
28	Корректировка работы клуба	по мере необходимости	Руководитель ШСК Чупрова Д.П.
29	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Чупрова Д.П.
<i>Методическая работа</i>			

30	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	в течение года	Руководитель ШСК Чупрова Д.П.
31	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Чупрова Д.П.
32	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течение года	Руководитель ШСК Чупрова Д.П.
33	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Чупрова Д.П.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Беседы, классные часы, направленные на профилактику ПАВ	в течение года	Чупрова Д.П. руководитель ШСК.
2	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Чупрова Д.П. руководитель ШСК.
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
3	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание -Участие в Дне открытых дверей и мастер-классах по приготовлению вкусных и полезных блюд(Читинское кулинарное училище)	сентябрь ноябрь февраль октябрь	Чупрова Д.П. руководитель ШСК.

4	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических пауз ,флешмобов на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
5	Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	Чупрова Д.П. руководитель ШСК. Совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
6	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	в течение года	Чупрова Д.П. руководитель ШСК. Совет ШСК
7	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Чупрова Д.П. руководитель ШСК. Члены Совета ШСК
Работа с родителями			
8	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Чупрова Д.П. руководитель ШСК.
9	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Чупрова Д.П. руководитель ШСК.
10	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш	Октябрь	Чупрова Д.П.

	– школьник. Режим дня первоклассника»		руководитель ШСК.
11	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Чупрова Д.П. руководитель ШСК.
12	Соревнования семейных команд	в течение года	Чупрова Д.П. руководитель ШСК., Совет ШСК
13	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Чупрова Д.П. руководитель ШСК.
14	Дни Здоровья	в течение года	Чупрова Д.П. руководитель ШСК. Совет ШСК
15	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Чупрова Д.П. руководитель ШСК. Совет ШСК
16	Неделя физической культуры(в рамках предметных недель)	в течение года	Чупрова Д.П. руководитель ШСК. Совет ШСК.
17	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Чупрова Д.П. руководитель ШСК.
18	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	в течение года	Чупрова Д.П. руководитель ШСК. Совет ШСК