

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Строй-стандарт"  
В.В. Рычков

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная  
школа пгт. Атамановка "

*Н.В. Колосов*

М.П.

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 31 " января 2023г.

| №<br>рецептур<br>ы                        | Наименование блюд           | Выход<br>порции, г. | Цена,<br>руб. | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------------------------|-----------------------------|---------------------|---------------|-----------------------|--------------|---------------|----------------------------|
|                                           |                             |                     |               | Б                     | Ж            | У             |                            |
| <b>День 7</b>                             |                             |                     |               |                       |              |               |                            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |                             |                     |               |                       |              |               |                            |
| Стоимость питания составляет 89,81 рублей |                             |                     |               |                       |              |               |                            |
| 332Л                                      | Макаронные изделия отварные | 150                 | 14,93         | 5,48                  | 8,17         | 38,26         | 196,30                     |
| 205Л                                      | Котлета куриная с соусом    | 60/50               | 51,87         | 9,05                  | 8,50         | 10,40         | 215,50                     |
|                                           | Сок фруктовый               | 200                 | 20,58         | 1,00                  | 0,20         | 18,20         | 82,00                      |
|                                           | Хлеб пшеничный              | 40                  | 4,52          | 3,16                  | 2,40         | 16,53         | 92,00                      |
|                                           | <b>ИТОГО за завтрак</b>     |                     |               | <b>18,69</b>          | <b>19,27</b> | <b>83,39</b>  | <b>585,80</b>              |
| <b>ОБЕД</b>                               |                             |                     |               |                       |              |               |                            |
| Стоимость питания составляет 89,81 рублей |                             |                     |               |                       |              |               |                            |
| 64Л                                       | Салат из свеклы             | 60                  | 10,63         | 1,84                  | 3,02         | 5,80          | 66,00                      |
| 132Л                                      | Рассольник Ленинградский    | 200                 | 10,30         | 4,26                  | 4,20         | 24,54         | 115,00                     |
| 332Л                                      | Макаронные изделия отварные | 150                 | 14,93         | 5,48                  | 8,17         | 38,26         | 196,30                     |
| 205Л                                      | Котлета куриная с соусом    | 60/50               | 51,87         | 9,05                  | 8,50         | 10,40         | 215,50                     |
| 685Л                                      | Чай с сахаром               | 200                 | 4,50          | 0,10                  | 0,04         | 9,90          | 45,00                      |
|                                           | Хлеб пшеничный              | 30                  | 3,39          | 2,37                  | 1,80         | 12,40         | 69,00                      |
|                                           | <b>ИТОГО за обед</b>        |                     |               | <b>23,10</b>          | <b>25,73</b> | <b>101,30</b> | <b>706,80</b>              |
|                                           | <b>ИТОГО за День 7</b>      |                     |               | <b>41,79</b>          | <b>45,00</b> | <b>184,69</b> | <b>1292,60</b>             |

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 31 " января 2023г.

| №<br>рецептур<br>ы                        | Наименование блюд                    | Выход<br>порции, г. | Цена,<br>руб. | Пищевые вещества (г.) |              |              | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------|---------------|-----------------------|--------------|--------------|----------------------------|
|                                           |                                      |                     |               | Б                     | Ж            | У            |                            |
| <b>День 7</b>                             |                                      |                     |               |                       |              |              |                            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |                                      |                     |               |                       |              |              |                            |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей |                                      |                     |               |                       |              |              |                            |
| 332Л                                      | Макаронные изделия отварные с соусом | 150/50              | 19,93         | 5,98                  | 10,38        | 41,26        | 231,30                     |
|                                           | Сок фруктовый                        | 200                 | 20,58         | 1,00                  | 0,20         | 18,20        | 82,00                      |
|                                           | Хлеб пшеничный                       | 40                  | 4,52          | 3,16                  | 2,40         | 16,53        | 92,00                      |
|                                           | <b>ИТОГО за завтрак</b>              |                     |               | <b>10,14</b>          | <b>12,98</b> | <b>75,99</b> | <b>405,30</b>              |
| <b>ОБЕД</b>                               |                                      |                     |               |                       |              |              |                            |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей |                                      |                     |               |                       |              |              |                            |
| 332Л                                      | Макаронные изделия отварные с соусом | 150/50              | 19,93         | 5,98                  | 10,38        | 41,26        | 231,30                     |
|                                           | Сок фруктовый                        | 200                 | 20,58         | 1,00                  | 0,20         | 18,20        | 82,00                      |
|                                           | Хлеб пшеничный                       | 40                  | 4,52          | 3,16                  | 2,40         | 16,53        | 92,00                      |
|                                           | <b>ИТОГО за обед</b>                 |                     |               | <b>10,14</b>          | <b>12,98</b> | <b>75,99</b> | <b>405,30</b>              |