

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка»

Муниципальное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа пгт. Атамановка



МЕНЮ
социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 12 » января 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 4							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
443Л	Плов с мясом	200	87,73	15,02	14,34	51,62	422,63
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
ИТОГО за завтрак				17,49	16,18	73,92	536,63
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	180	29,60	3,72	3,54	37,62	201,00
462Л	Тефтели мясная с соусом	60/50	51,87	11,77	15,50	19,92	282,75
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
ИТОГО за обед				17,96	20,88	79,84	597,75
ИТОГО за День 4				35,45	37,06	153,76	1134,38