

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка"

Муниципальное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа пгт. Атамановка



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях
" 13 " января 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность
				Б	Ж	У	
День 5							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
288М	Курица тушеная в соусе	90	56,08	7,61	5,91	2,46	150,21
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Кондитерское изделие	30	13,24	2,70	3,60	10,80	87,00
	ИТОГО за завтрак			19,16	19,68	82,12	584,51
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	11,70	0,66	0,22	2,28	23,20
134Л	Суп Крестьянский	200	10,71	6,74	6,94	11,72	118,00
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
288М	Курица тушеная в соусе	90	56,08	7,61	5,91	2,46	150,21
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
705Л	Отвар из шиповника	200	15,15	0,60	0,82	37,00	155,00
	ИТОГО за обед			23,46	23,86	104,12	711,71
	ИТОГО за День 5			42,62	43,54	186,24	1296,22

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 13 " января 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность
				Б	Ж	У	
День 5							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
22К	Овощи консервированные	30	6,10	0,33	0,11	1,14	11,60
	ИТОГО за завтрак			9,18	10,28	70,00	358,90
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	11,70	0,66	0,22	2,28	23,20
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
705Л	Отвар из шиповника	200	15,15	0,60	0,82	37,00	155,00
	ИТОГО за обед			9,11	11,01	89,94	443,50
	ИТОГО за День 5			18,29	21,29	159,94	802,40