

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт. Атамановка"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях
" 30 " января 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 6							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
302Л	Каша рисовая молочная	200	36,84	12,50	13,01	35,52	296,00
685Л	Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		37,74	0,52	0,14	12,13	77,00
	ИТОГО за завтрак			16,99	16,75	74,45	531,00
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
133Л	Суп картофельный	200	9,88	3,86	7,60	14,86	144,66
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
388Л	Котлета рыбная с соусом	60/50	50,02	14,47	12,68	28,63	246,75
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			26,52	27,46	102,81	731,81
	ИТОГО за День 6			43,51	44,21	177,26	1262,81

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 30 " января 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 6							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
302Л	Каша рисовая молочная	170	31,31	10,63	11,06	30,19	251,60
685Л	Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			14,60	14,66	56,99	409,60
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
71М	Нарезка овощная	30	10,62	0,33	0,06	1,14	11,60
297Л	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/50	29,86	5,56	7,43	37,74	238,20
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			8,36	9,33	61,18	363,80