

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 15 " февраля 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 8</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	200	26,77	9,40	10,94	19,86	192,66
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		35,37	1,08	0,51	19,19	115,50
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,45</b>	<b>15,95</b>	<b>67,25</b>	<b>470,16</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	11,70	0,66	0,22	2,28	23,20
110Л	Борщ	200	9,33	3,13	6,60	17,96	110,00
492Л	Плов с курицей	240	78,09	18,83	18,39	57,98	506,40
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>25,09</b>	<b>27,05</b>	<b>100,52</b>	<b>753,60</b>
	<b>ИТОГО за День 8</b>			<b>40,54</b>	<b>43,00</b>	<b>167,77</b>	<b>1223,76</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 15 " февраля 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 8</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	150	20,08	7,05	8,21	14,90	144,50
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>12,02</b>	<b>12,71</b>	<b>43,10</b>	<b>306,50</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
110Л	Борщ	200	9,33	3,13	6,60	17,96	110,00
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Кондитерское изделие	15	6,62	1,35	2,80	7,40	58,50
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>9,45</b>	<b>13,90</b>	<b>53,56</b>	<b>330,50</b>
	<b>ИТОГО за День 8</b>			<b>21,47</b>	<b>26,61</b>	<b>96,66</b>	<b>637,00</b>