

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Строй-стандарт"  
В.В. Рычков

М.П.



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 06 " марта 2023г.

| №<br>рецептур<br>ы                        | Наименование блюд           | Выход<br>порции, г. | Цена,<br>руб. | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическ<br>ая ценность |
|---|-----------------------------|---------------------|---------------|-----------------------|--------------|---------------|-----------------------------|
|   |                             |                     |               | Б                     | Ж            | У             |                             |
| <b>День 1</b>                             |                             |                     |               |                       |              |               |                             |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |                             |                     |               |                       |              |               |                             |
| Стоимость питания составляет 89,81 рублей |                             |                     |               |                       |              |               |                             |
| 311Л                                      | Каша молочная Дружба        | 200                 | 35,07         | 11,06                 | 12,30        | 28,10         | 235,80                      |
| 630Л                                      | Чай с молоком               | 200                 | 11,84         | 1,60                  | 1,80         | 14,40         | 89,00                       |
|   | Хлеб пшеничный              | 30                  | 3,39          | 2,37                  | 1,80         | 12,40         | 69,00                       |
|   | Фрукт свежий                |                     | 44,06         | 0,52                  | 0,14         | 12,13         | 77,00                       |
|   | <b>ИТОГО за завтрак</b>     |                     |               | <b>15,55</b>          | <b>16,04</b> | <b>67,03</b>  | <b>470,80</b>               |
| <b>ОБЕД</b>                               |                             |                     |               |                       |              |               |                             |
| Стоимость питания составляет 89,81 рублей |                             |                     |               |                       |              |               |                             |
| 22К                                       | Овощи консервированные      | 60                  | 11,70         | 0,66                  | 0,12         | 2,28          | 23,20                       |
| 138Л                                      | Суп картофельный с крупой   | 200                 | 10,52         | 1,60                  | 1,54         | 15,60         | 118,00                      |
| 332Л                                      | Макаронные изделия отварные | 150                 | 14,93         | 5,48                  | 9,17         | 38,26         | 196,30                      |
| 326К                                      | Наггетсы                    | 90                  | 49,41         | 16,48                 | 11,24        | 22,32         | 256,19                      |
| 685Л                                      | Чай с сахаром               | 200                 | 4,50          | 0,10                  | 0,04         | 9,90          | 45,00                       |
|   | Хлеб пшеничный              | 30                  | 3,39          | 2,37                  | 1,80         | 12,40         | 69,00                       |
|   | <b>ИТОГО за обед</b>        |                     |               | <b>26,69</b>          | <b>23,91</b> | <b>100,76</b> | <b>707,69</b>               |
|   | <b>ИТОГО за День 1</b>      |                     |               | <b>42,24</b>          | <b>39,95</b> | <b>167,79</b> | <b>1178,49</b>              |

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 06 " марта 2023г.

| №<br>рецептур<br>ы                        | Наименование блюд           | Выход<br>порции, г. | Цена,<br>руб. | Пищевые вещества (г.) |              |              | Энергетическ<br>ая ценность |
|---|-----------------------------|---------------------|---------------|-----------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|   |                             |                     |               | Б                     | Ж            | У            |                             |
| <b>День 1</b>                             |                             |                     |               |                       |              |              |                             |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |                             |                     |               |                       |              |              |                             |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей |                             |                     |               |                       |              |              |                             |
| 311Л                                      | Каша молочная "Дружба"      | 170                 | 29,77         | 9,40                  | 10,46        | 23,89        | 200,43                      |
| 630Л                                      | Чай с молоком               | 200                 | 11,84         | 1,60                  | 1,80         | 14,40        | 89,00                       |
|   | Хлеб пшеничный              | 30                  | 3,39          | 2,37                  | 1,80         | 12,40        | 69,00                       |
|   | <b>ИТОГО за завтрак</b>     |                     |               | <b>13,37</b>          | <b>14,06</b> | <b>50,69</b> | <b>358,43</b>               |
| <b>ОБЕД</b>                               |                             |                     |               |                       |              |              |                             |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей |                             |                     |               |                       |              |              |                             |
| 332Л                                      | Макаронные изделия отварные | 150                 | 14,93         | 5,48                  | 9,17         | 38,26        | 196,30                      |
| 326К                                      | Наггетсы                    | 45                  | 24,71         | 8,24                  | 5,62         | 11,16        | 128,10                      |
| 685Л                                      | Чай с сахаром               | 200                 | 4,50          | 0,10                  | 0,04         | 9,90         | 45,00                       |
|   | Хлеб пшеничный              | 30                  | 3,39          | 2,37                  | 1,80         | 12,40        | 69,00                       |
|   | <b>ИТОГО за обед</b>        |                     |               | <b>16,19</b>          | <b>16,63</b> | <b>71,72</b> | <b>438,40</b>               |