

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа

пгт.Атамановка"

Соловьев Н.В.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 09 " марта 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 4							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
73М	Икра кабачковая	60	12,38	1,05	2,22	5,46	46,99
443Л	Плов с мясом	240	105,28	15,02	14,34	51,62	422,63
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
ИТОГО за завтрак				18,54	18,40	79,38	583,62
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
49Л	Салат из моркови и яблока	60	15,31	0,54	2,04	5,64	40,20
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	9,50	6,40	3,54	15,46	161,34
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
462Л	Тефтеля мясная с соусом	60/50	51,87	11,77	15,50	19,92	282,75
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
ИТОГО за обед				24,90	26,46	100,94	799,29
ИТОГО за День 4				43,44	44,86	180,32	1382,91

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 09 " марта 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 4							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
73М	Икра кабачковая	60	12,44	1,05	2,22	5,46	46,99
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
ИТОГО за завтрак				7,24	7,60	65,38	361,99
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
49Л	Салат из моркови и яблока	60	15,31	0,54	2,04	5,64	40,20
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
ИТОГО за обед				6,73	7,42	65,56	355,20