



Согласовано  
Директор МОУ «Средняя общеобразовательная школа пгт. Атамановка»



М.П.

### МЕНЮ

социальная программа обучающихся 5-11 классов  
на « 14 » марта 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
205Л	Котлета куриная с соусом	60/50	51,87	9,05	8,50	10,40	215,50
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>18,69</b>	<b>19,27</b>	<b>83,39</b>	<b>585,80</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
64Л	Салат из свеклы	70	11,76	1,84	3,02	5,80	66,00
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
205Л	Котлета куриная с соусом	60/50	51,87	9,05	8,50	10,40	215,50
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>18,84</b>	<b>21,53</b>	<b>76,76</b>	<b>591,80</b>
	<b>ИТОГО за День 7</b>			<b>37,53</b>	<b>40,80</b>	<b>160,15</b>	<b>1177,60</b>