

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа

пгт.Атамановка"

И.В. Колосова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 14 " марта 2023г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------------------------|------------------|------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| День 7 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 89,81 рублей | | | | | | | |
| 332Л | Макаронные изделия отварные | 150 | 14,93 | 5,48 | 8,17 | 38,26 | 196,30 |
| 205Л | Котлета куриная с соусом | 60/50 | 51,87 | 9,05 | 8,50 | 10,40 | 215,50 |
| | Сок фруктовый | 200 | 20,58 | 1,00 | 0,20 | 18,20 | 82,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,52 | 3,16 | 2,40 | 16,53 | 92,00 |
| ИТОГО за завтрак | | | | 18,69 | 19,27 | 83,39 | 585,80 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 89,81 рублей | | | | | | | |
| 64Л | Салат из свеклы | 60 | 10,63 | 1,84 | 3,02 | 5,80 | 66,00 |
| 132Л | Рассольник Ленинградский | 200 | 10,30 | 4,26 | 4,20 | 24,54 | 115,00 |
| 332Л | Макаронные изделия отварные | 150 | 14,93 | 5,48 | 8,17 | 38,26 | 196,30 |
| 205Л | Котлета куриная с соусом | 60/50 | 51,87 | 9,05 | 8,50 | 10,40 | 215,50 |
| 685Л | Чай с сахаром | 200 | 4,50 | 0,10 | 0,04 | 9,90 | 45,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| ИТОГО за обед | | | | 23,10 | 25,73 | 101,30 | 706,80 |
| ИТОГО за День 7 | | | | 41,79 | 45,00 | 184,69 | 1292,60 |

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 14 " марта 2023г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность |
|---|--------------------------------------|------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| День 7 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей | | | | | | | |
| 332Л | Макаронные изделия отварные с соусом | 150/50 | 19,93 | 5,98 | 10,38 | 41,26 | 231,30 |
| | Сок фруктовый | 200 | 20,58 | 1,00 | 0,20 | 18,20 | 82,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,52 | 3,16 | 2,40 | 16,53 | 92,00 |
| ИТОГО за завтрак | | | | 10,14 | 12,98 | 75,99 | 405,30 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей | | | | | | | |
| 332Л | Макаронные изделия отварные с соусом | 150/50 | 19,93 | 5,98 | 10,38 | 41,26 | 231,30 |
| | Сок фруктовый | 200 | 20,58 | 1,00 | 0,20 | 18,20 | 82,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,52 | 3,16 | 2,40 | 16,53 | 92,00 |
| ИТОГО за обед | | | | 10,14 | 12,98 | 75,99 | 405,30 |