

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка"

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 30 " марта 2023г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность |
|---|--|------------------|------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| День 9 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 89,81 рублей | | | | | | | |
| 297Л | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 24,67 | 3,72 | 3,54 | 37,62 | 201,00 |
| 261М | Печень, тушенная в соусе | 90 | 41,38 | 11,41 | 12,42 | 4,45 | 166,00 |
| | Сок фруктовый | 200 | 20,58 | 1,00 | 0,20 | 18,20 | 82,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| ИТОГО за завтрак | | | | 18,50 | 17,96 | 72,67 | 518,00 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 89,81 рублей | | | | | | | |
| 43Л | Салат из белокачанной капусты | 60 | 10,83 | 1,32 | 2,70 | 5,30 | 54,60 |
| 140Л | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 10,72 | 2,24 | 2,70 | 14,06 | 109,34 |
| 297Л | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 24,67 | 3,72 | 3,54 | 37,62 | 201,00 |
| 261М | Печень, тушенная в соусе | 90 | 41,38 | 11,41 | 12,42 | 4,45 | 166,00 |
| 639Л | Компот из сухофруктов | 200 | 11,75 | 2,09 | 0,74 | 29,50 | 110,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| ИТОГО за обед | | | | 23,15 | 23,90 | 103,33 | 709,94 |
| ИТОГО за День 9 | | | | 41,65 | 41,86 | 176,00 | 1227,94 |

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 30 " марта 2023г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------------------------------|------------------|------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| День 9 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей | | | | | | | |
| 297Л | Каша рисовая рассыпчатая с соусом | 150/50 | 31,26 | 4,22 | 5,75 | 40,62 | 236,00 |
| 639Л | Компот из сухофруктов | 200 | 11,75 | 2,09 | 0,74 | 29,50 | 110,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| ИТОГО за завтрак | | | | 8,68 | 8,29 | 82,52 | 415,00 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей | | | | | | | |
| 297Л | Каша рисовая рассыпчатая с соусом | 150/50 | 31,26 | 4,22 | 5,75 | 40,62 | 236,00 |
| 639Л | Компот из сухофруктов | 200 | 11,75 | 2,09 | 0,74 | 29,50 | 110,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| ИТОГО за обед | | | | 8,68 | 8,29 | 82,52 | 415,00 |
| ИТОГО за День 9 | | | | 17,36 | 16,58 | 165,04 | 830,00 |