

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях
" 03 " апреля 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 1							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
311Л	Каша молочная Дружба	200	35,07	11,06	12,30	28,10	235,80
630Л	Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		44,06	0,52	0,14	12,13	77,00
	ИТОГО за завтрак			15,55	16,04	67,03	470,80
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	11,70	0,66	0,12	2,28	23,20
138Л	Суп картофельный с крупой	200	10,52	1,60	1,54	15,60	118,00
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	9,17	38,26	196,30
326К	Наггетсы	90	49,41	16,48	11,24	22,32	256,19
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			26,69	23,91	100,76	707,69
	ИТОГО за День 1			42,24	39,95	167,79	1178,49

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 03 " апреля 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 1							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
311Л	Каша молочная "Дружба"	170	29,77	9,40	10,46	23,89	200,43
630Л	Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			13,37	14,06	50,69	358,43
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	9,17	38,26	196,30
326К	Наггетсы	45	24,71	8,24	5,62	11,16	128,10
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			16,19	16,63	71,72	438,40