

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 11 " апреля 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
205Л	Котлета куриная с соусом	60/50	51,87	9,05	8,50	10,40	215,50
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>18,69</b>	<b>19,27</b>	<b>83,39</b>	<b>585,80</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
64Л	Салат из свеклы	60	10,63	1,84	3,02	5,80	66,00
132Л	Рассольник Ленинградский	200	10,30	4,26	4,20	24,54	115,00
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
205Л	Котлета куриная с соусом	60/50	51,87	9,05	8,50	10,40	215,50
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>23,10</b>	<b>25,73</b>	<b>101,30</b>	<b>706,80</b>
<b>ИТОГО за День 7</b>				<b>41,79</b>	<b>45,00</b>	<b>184,69</b>	<b>1292,60</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 11 " апреля 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные с соусом	150/50	19,93	5,98	10,38	41,26	231,30
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>10,14</b>	<b>12,98</b>	<b>75,99</b>	<b>405,30</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные с соусом	150/50	19,93	5,98	10,38	41,26	231,30
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>10,14</b>	<b>12,98</b>	<b>75,99</b>	<b>405,30</b>