

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка"

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков
М.П.

СОГЛАСОВАНО
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка"
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях
" 18 " апреля 2023г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическ ая ценность |
|---|----------------------------|---------------------|---------------|-----------------------|--------------|---------------|-----------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| День 2 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 89,81 рублей | | | | | | | |
| 297Л | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 26,00 | 5,06 | 5,22 | 34,74 | 203,20 |
| 451Л | Котлета мясная с соусом | 60/50 | 58,30 | 8,20 | 9,00 | 13,05 | 196,25 |
| 693Л | Какао с молоком | 200 | 25,68 | 2,60 | 2,70 | 15,80 | 93,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,52 | 3,16 | 2,40 | 16,53 | 92,00 |
| ИТОГО за завтрак | | | | 19,02 | 19,32 | 80,12 | 584,45 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 89,81 рублей | | | | | | | |
| 71Л | Салат "Винегрет" | 60 | 13,93 | 0,98 | 1,38 | 4,38 | 43,00 |
| 124Л | Щи из свежей капусты | 200 | 6,76 | 4,40 | 5,66 | 6,74 | 94,66 |
| 297Л | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 26,00 | 5,06 | 5,22 | 34,74 | 203,20 |
| 451Л | Котлета мясная с соусом | 60/50 | 58,30 | 8,20 | 9,00 | 13,05 | 196,25 |
| 639Л | Компот из сухофруктов | 200 | 11,75 | 2,09 | 0,74 | 29,50 | 110,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| ИТОГО за обед | | | | 23,10 | 23,80 | 100,81 | 716,11 |
| ИТОГО за День 2 | | | | 42,12 | 43,12 | 180,93 | 1300,56 |

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 18 " апреля 2023г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическ ая ценность |
|---|-------------------------------------|---------------------|---------------|-----------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| День 2 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей | | | | | | | |
| 297Л | Каша гречневая рассыпчатая с соусом | 150/50 | 29,86 | 5,56 | 7,43 | 37,74 | 238,20 |
| 693Л | Какао с молоком | 200 | 25,68 | 2,60 | 2,70 | 15,80 | 93,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| ИТОГО за завтрак | | | | 10,53 | 11,93 | 65,94 | 400,20 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей | | | | | | | |
| 297Л | Каша гречневая рассыпчатая с соусом | 150/50 | 29,86 | 5,56 | 7,43 | 37,74 | 238,20 |
| 639Л | Компот из сухофруктов | 200 | 11,75 | 2,09 | 0,74 | 29,50 | 110,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| ИТОГО за обед | | | | 10,02 | 9,97 | 79,64 | 417,20 |